

Tête de rivière bateaux courts J17 à Séniors

Dimanche 1 Novembre 2020

Lieu :

Plan d'eau de Belley

6h30 départ du club.

Programme :

Parcours chronométré de 6000 m, réalisé en skiff ou deux sans barreur.

Prévoir : clés de 10 et 13, vêtements chauds, bouteille d'eau

Repas : tirer du sac

Transport : le transport est effectuer par le club

Contact : André Coupat : 06.84.54.45.84.

[À venir]



Samedi 28 Novembre 2020: test ergo au Creusot



Bulletin d'inscription à la tête de rivière de Belley J15/S

à déposer au club ou à envoyer par mail à secretariat.cercle.aviron@gmail.com

pour le Samedi 17 Octobre 2020 au plus tard

Mon fils (fille) : _____

Année naissance : _____

- participera
 ne participera pas

Signature des parents :